

EMEF Olívio Faleiros
Prefeitura Municipal de Itirapuã
ROTEIRO DE ATIVIDADES REMOTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

Disciplina: Educação Física	Professor(a): WILLIAN CAMPOS AMORIM
Ano/Série: 4º e 5º anos	
Tema: Jogos Paralímpicos	
Semana 1: Atividade – Esportes para pessoas com deficiência física (parte 1): Lançamento de Dardo Sentado	
Habilidades: (EF12EF05) Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo, a dos esportes adaptados para deficientes visuais, identificando os elementos comuns a esses esportes. (EF01EF13) experimentar e fruir diferentes brincadeiras e jogos inclusivos respeitando as diferenças individuais.	
Objetivos: conhecer a origem e a história das paraolimpíadas. Conhecer esportes paralímpicos para pessoas com deficiência física. Vivenciar jogos adaptados para pessoas com mobilidade física reduzida.	
Período: 02 a 06 de agosto de 2021	
Nome do(a) Aluno (a):	

INTRODUÇÃO:

Olá, queridos pais, mães, avós, alunos, alunas e demais responsáveis. Chegamos ao 3º bimestre letivo e na esperança de logo menos em pouquíssimo tempo retomarmos nossas atividades presenciais. Mas, enquanto esse dia das aulas presenciais não chega, preparamos mais um material para ensino remoto e contamos sempre com apoio e colaboração dos pais e responsáveis como forma de auxiliar na supervisão e execução desse programa. Neste bimestre falaremos sobre Jogos Paraolímpicos, Brincadeiras Folclóricas, Danças Populares e Brincadeiras Africanas. Então vamos lá! Obrigado, e boa sorte a todos.

CONTEÚDO: Jogos Paraolímpicos (origem e história). (Clique Aqui!)



Jogos Paraolímpicos é o maior evento esportivo mundial envolvendo pessoas com deficiência. Incluem atletas com deficiências

físicas (de mobilidade, amputações, cegueira ou paralisia cerebral), além de deficientes mentais. Realizados pela primeira vez em 1960 em Roma, Itália, têm sua origem em Stoke Mandeville, na Inglaterra, onde ocorreram as primeiras competições esportivas para deficientes físicos, como forma de reabilitar militares feridos na Segunda Guerra Mundial. Este ano os Jogos Paraolímpicos serão de 24 de agosto a 05 de setembro, e o Brasil será representado por 253 atletas, divididos em 20 das 22 modalidades que compõem o programa dos Jogos de Tóquio. A Paraolimpíada deve reunir quase 5 mil atletas dos cinco continentes e este ano sua realização será marcada por muita emoção e superação, uma vez que as pessoas deficientes e com comorbidades foram as principais vítimas e as mais afetadas pela Covid-19.

ATIVIDADE: Atletismo: Lançamento de Dardo Sentado. (Clique Aqui)

Nas provas de campo do atletismo paralímpico, os atletas contam com um artigo individual tão importante quanto os dardos, discos ou peso para conquistar uma medalha nas disputas de arremesso ou lançamento: a cadeira. Isso porque cada atleta e treinador devem construir a estrutura da cadeira (também chamada de banco de lançamento) de acordo com a deficiência de cada atleta, possibilitando a ele uma maior mobilidade, segurança e estabilidade na hora de executar o movimento do arremesso.



Vamos brincar?

- **Organizando a brincadeira:** Tente arrumar um “dardo” para você brincar de arremessos de dardo. Veja se consegue com um adulto um pedaço de cabo de vassoura ou pedaço de cano de água ou faça um dardo com rolinhos de jornal. Organize uma cadeira.
- **Brincando:** Com o material que organizou em mãos sente na cadeira. Peça para outra pessoa para que amarre suas pernas nas pernas da cadeira para que você não mexa o corpo da mesma. Assim efetue lançamentos com seu dardo e veja a distância que consegue lançar. Se tiver mais pessoas em casa, façam uma competição e vejam quem lança mais longe em três tentativas. Divirtam-se e não se esqueçam de enviar fotos ou vídeo da realização das atividades.